



MENUS '4 SAISONS' | DU 31 mai 2021 AU 06 juillet 2021

Menu Sorbiers - St Jean Bonnefonds

	 Du 31 mai AU 04 juin	 Du 07 juin AU 11 juin	 Du 14 juin AU 18 juin
lundi	Alternatif Tomates croq'sel Légumes couscous et pois chiches Semoule pour couscous Saint Nectaire AOP Compote pommes bananes BIO	Betteraves BIO en salade Chipolatas au jus* / de volaille Purée de pommes de terre Fromage froidou Fruit de saison	Salade de pommes de terre Paupiette de veau au jus Courgettes fraîches persillées LEGUMERIE Bûche du pilat Fruit de saison BIO
mardi	Taboulé BIO Cordon bleu Gratin de courgettes fraîches LEGUMERIE Edam Fruit de saison	Haricots verts en salade Sauté de bœuf aux 4 épices Semoule Mimalette Fruit de saison BIO	Concombre à la menthe LEGUMERIE Steak haché sauce diable Riz pilaf Petit suisse sucré Compote de poires BIO
jeudi	Céleri frais sauce cocktail LEGUMERIE Moules sauce poulette Frites Fromage fondu le carré Crème dessert BIO	Alternatif Salade de blé orientale Omelette aux fines herbes Epinards hachés BIO Fromage blanc battu Fruit de saison	Cake du chef aux carottes Filet de colin sauce oseille Petits pois BIO au jus Yaourt nature Fruit de saison
vendredi	Salade verte fraîche LEGUMERIE Rôti de veau Tortis BIO Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Carottes râpées LEGUMERIE Pâtes au thon et sauce tomate ** Yaourt aromatisé BIO local Compote pommes abricots (ind)	Alternatif Salade de pâtes BIO Quenelles sauce tomate Poêlée multicolore (Légumes carotte, tomate, courgette ET Pommes de terre) Emmental Fruit de saison
lundi	Du 21 juin AU 25 juin Pastèque Sauté de bœuf braisé Potatoes Verchicors BIO Mousse chocolat (ind)	Du 28 juin AU 02 juillet Entrée Stock tampon Cordon bleu Courgettes fraîches béchamel LEGUMERIE Tomme grise d'auvergne Fruit de saison BIO Taboulé BIO	Du 05 juillet AU 09 juillet Melon Filet de hoki sauce curry Riz aux petits légumes Camembert BIO Flan vanille nappé caramel Salade de blé orientale
mardi	REPAS FROID Salade verte Œufs durs BIO mayonnaise Salade de tomate et maïs LEGUMERIE Samos Tarte au flan	Alternatif Pizza au fromage Salade verte (accompagnement) Fromage blanc nature Fruit de saison	Omelette BIO Epinards et croûtons Yaourt nature Fruit de saison
jeudi	Alternatif Betteraves vinaigrette Curry de légumes et pois chiches Boulghour accompagnement curry Vache picon Fruit de saison BIO	Pastèque Ravioli (Stock Tampon)** Bleu BIO Compote (Stock Tampon)	
vendredi	Tomates basilic LEGUMERIE Calamars à la romaine Purée de courgettes Yaourt nature BIO Clafoutis du chef aux abricots	REPAS DE FIN D'ANNÉE	